

HEINRICH BÖLL STIFTUNG
RABAT
Maroc





دليل البستنة والزراعة الحضرية



تقديم السطح الأخضر

فسنة 2018 بدرينا مشروع البستنة والزراعة المضريّة حيث فالدار البيضاء كاين نفعنّ كبير فالمساهمات الفضلاء. الهدف ديال هاد المشروع هو نزيدو نقلقو مساهمات فضلاء وأماكن لزراعة الفضلاء واما في الفضاءات المضريّة.

فسنة 2019 ، تأسسات

جمعية السطح الأخضر باش تروج لممارسة انشطة الزراعة المضريّة والبستنة بنفس الوقت اللي وجدنا فيه اول سطح اخضر مجهز ومنتج.

"جمعية السطح الأخضر" كا تطمح انها تطور زراعة القرب، تدعم التنوع البيولوجي وتوفير فضاءات استيمام اللي نقدر ونلائقو فيها و نبنيو مع بعضنا مدينة فضاء.

شاركتنا مع مؤسسة Heinrich Böll سماتلينا نديرو أول ورشات البستنة والزراعة المضريّة بالإضافة لتنظيم تظاهرة علي التنمية المضريّة التشاركيّة. بنفس الوقت سماتلينا هاد الشراكة أتنا نكملو الأنشطة ديالنا و نبدأو مشاريع جديدة.

اليوم جمعية السطح الأخضر كا تنظم ورشات دورية ديال البستنة والزراعة المضريّة، كا تزرع أصناف مختلفة د الفضلاء، النباتات و الزهور وكا توفر كذلك فضاء لتبادل و تشارك الأفكار، والخبرات.

السطح الأخضر مشروع كا يشجعنا نفكرو، نتفيلو ونقدمو متضامنين علي مشروع بيئي وللي اليوم ضروري.



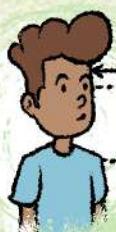
شنو هي الزراعة الحضرية؟

الزراعة الحضرية هي كل الأنشطة الزراعية اللي كا نديروها فالفضاء الحضري. ممكن اننا نقادو فضاء زراعي فوق سطح دار أو عمارة، فالبالكون وهتي خالنقة. الي هضرنا علي إنتاج زراعي فالفضاء الحضري، يعني كا نهضرو علي الزراعة الحضرية. هاد الفكرة معمول بها فيزاف د المدن بفال باريز، مونديال وبرلين... فهاد المدن اللي ذكرنا لاظروا السكان تأثير مهم علي الصحة ديالهم و علي المدينة عموما.



فوقاش نبدا نخدم فضاً للزراعة الحضرية؟

ماكينش فصل مدد باش نبدأ هاد النشاط. فكل فصل كainه شى حاجة نزرعوها. فاصننا نوجدو جدول زمني فيه التواريخ اللي زرعنا فيها البدور، التواريخ اللي زرعنا فيها الشتلات و الوقت اللي فاصن نهضرو فيه. اللي تبعنا الجدول الزمني اللي وجدنا، غادي نحصلو على نتائج مزيانة.



شنو هو القياس ديار فضاً للزراعة الحضرية؟

مساحة فضاء الزراعة الحضرية كا يعتمد علي المساحة اللي متوفرة و اشياء اخري فحال:

- الاحتياجات ديالنا من الفضلات و النباتات العطرية.
- الوقت اللي نقدر و نفصصوه للمشروع ديالنا.
- اذا كانت هدى اول تجربة، من الاحتياجات نبدأ بمساحة صغيرة باش نتعلم و بستنة وكيفاش نهتم بالفضاء ديالنا.
- الهدف هو نستمتع و هنا كا نزرع و نهتم بالفضاء ديالنا.

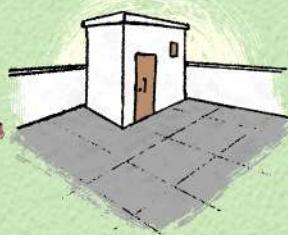
فوقاش نبا نخدم فضاً للزراعة الحضرية؟



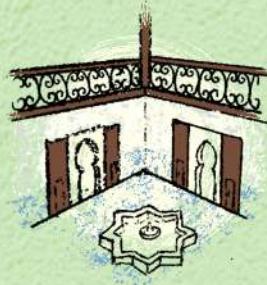
بالكون



سطح



رفة



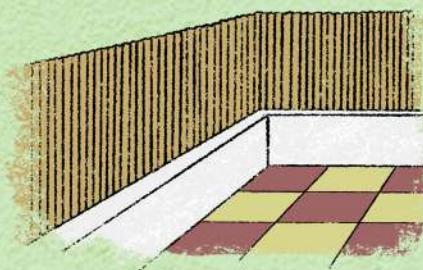
فناء

مهم بزاف نفتارو مكان كاتوصل ليه أشعة الشمس حيث اغلب الفضيروات ممتاين ليها لمدة معينة كل نهار. الفضاء خاص توفر فيه التهوية ويكون مفهي من الرياح القوية فنفس الوقت. ادا كانا غانوجدو فضاء الزراعة الحضرية فالسطح دياننا خاصنا نتميمو المزروعات من الريح. العمل هو نركبو مصدر الريح اللي هو سياج كيفف من قوة الريح. هاد السياج يقدر يكون بالقحب او بالقماش وخاصنا نتبتهو فالارض مزيان باش مايطيرش بالريح.

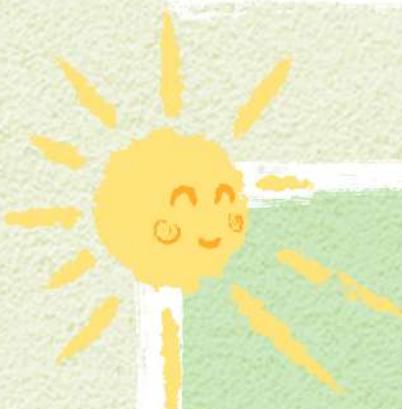
ما ننساوشن الماء! خاص فضاء الزراعة الحضرية يكون

كيوصل ليه الماء حيث غانتجابوه باش نسقيو

المزروعات دياننا.



كيفاش نشوشو المزروعات؟



أشعة الشمس مهمة بزاف لنمو الفضمار والنباتات.

من الافضل نوجهو البردة الحضرية دياننا للجهة البنوبية

(البنوب، البنوب الشرقي أو البنوب الغربي).

ادا مالانش ممكن نقدر ونوجهو البردة للشرق او الغرب.

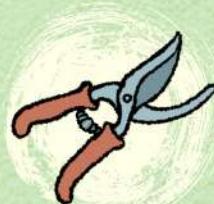
البوصلة غاتساعدنا نلقاء التوجه اللي صحيح.



شُو هُوْهَا الأَدْوَاتُ الْأَسَاسِيَّةُ؟



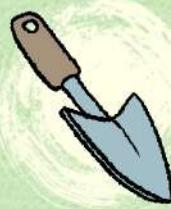
باش نزر حدو



مقص التثذيب



قفازات البستنة



مجرفة صغيرة



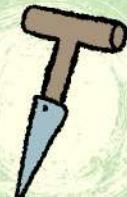
مشط يد زراعي



فيط البستنة



مرش للنباتات



المهاجر

باش نصنع الصناديق و بيزو اعاده تدوير الهواك اللي وتوفرة لينا



منشار



مثبت البراغي



متر



ملقط



مسامير



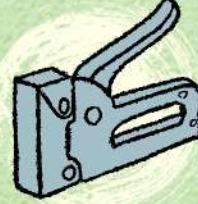
مطرقة



عتاد



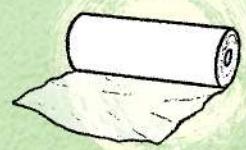
كوس



دباسة



مفك البراغي و براغي



غطاء بلاستيك

كيفاً نهياً فضاً الزراعة الحضرية؟

كلين بزاف د الطرق باش نصايبو فضاء للزراعة الحضرية علي حسب البلاصة اللي متوفرة عندنا



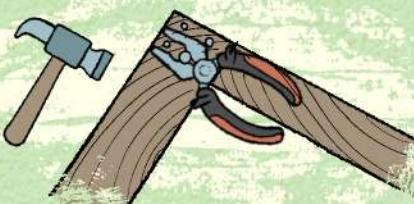
صناديق هرتفعة

نقدر و نشريو صناديق واجدين ولا نصايبوهوم باستعمال الألواح و المنصات النقالة.

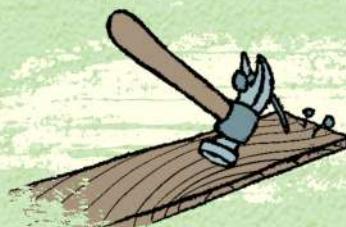
او لا كي نفّلّو منهأة اللوح .



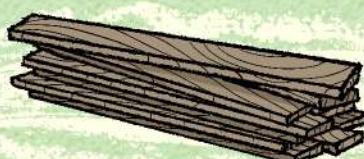
ك زفقو الصفائح و الركائز باستعمال العتلة .



ك نهيدو المسامير اللي فيها باستعمال
الملقط و المطرقة .



وكأنبعوا الصفائح .



الي بغيتو تفهمو أڭثر، شزو، وصفحات Le Toit en Vert على موقع التواصل .

الهدايق (أوعية النباتات)

نقدرو نشريو مهابق او جدين > البلاستيك ولا الطين و نقدر و نهابي و هوم من بزاف
(الموايج كانستعملو هوم فحال :



بيدوات الماء
> 5 أو 10 لتر



صناديق الفضرة



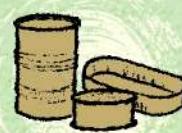
صناديق الفواكه



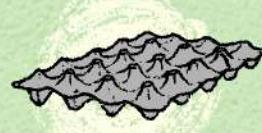
سطولة الماء



روابق الطمويلات
مستعملين



علب التصبير



كارطونات البيفن

فاصن ضروري نديرو ثقب فالتحت دالعلب اللي صنعتنا باش نفليو الماء يفرج و
الاكسسويز يدخل هيـت مهم للبذور.

خضار ونباتات عطرية ساقطة فالزراعة ونقدرو نبدأو بيـه



الفجل



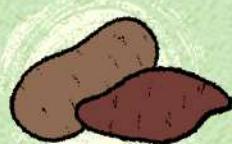
النفس



الباربة (الشمندر)



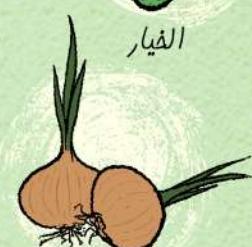
الفيار



بطاطا و بطاطا حلوة



السبك، النعناع، المعدنوس والقرزبر
الزعتر، السالمية، مريمية، ازير، اللويزة ...



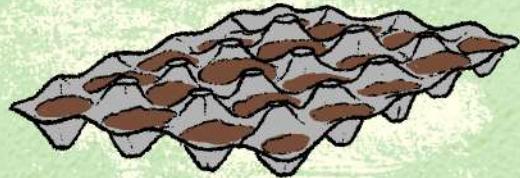
البصل

بودة البذور مهمة، السطح الأخضر كا يستعمل بذور طبيعية كا تعطينا من بعد بذور
نقدرو نعاور و نزرعوها. أصل البذور و البودة > التراب عندهم دور كبير .

كيفاًش تزرع البذور؟



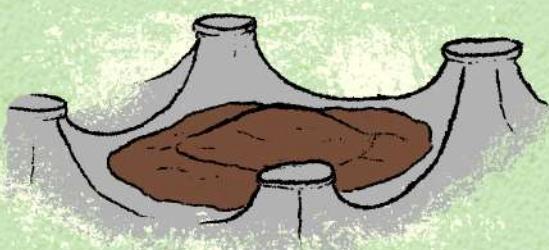
نزر عو فكل هفرة بذرءه



نعممو بلاطو الفاصن بالشتلات
او بلاطو ديال البيض بالتراب



نسقيوها، فاصن التراب يقى ديماء رطب
او مبلل. مانساوش نسقيو ثلاثة د
المرات في الاسبوع



نقطيو البذرءه بنفس التراب



(فالاول نمطو البلاطو ف دفيئة ادا كانت متواجدة
نقدر و نصنعوها بسهولة بغطاء بلاستيكى

كيفاًش نهر الشتلة؟



كأنمido التراب اللي زايد، يعني
ماواصلينوش البذور



كانهزو الشتلة من بلاصتها بشوية و بلطف



كان يغدو هقرة فالمحبق وكان غرسو فيه الشتلاء

نفليو الدود اللي كان فالتراب هي
كايتنج الازوت وكايكل المجزور الميتة



كان سقيو من ثلاثة لربعه د المرات فالسيمانه
ونفليو المحبق فالشمس



كان زيدو التراب



نزيدو النباتات الفحارة اللي كانت بتتهدى النبتة ديالنا

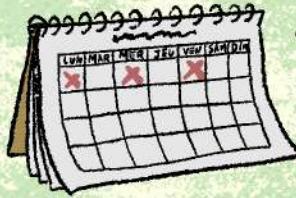
سيخاش وفوقاش نسقي النبتة ديالي؟



كان سقيو النباتات فاللول أو اللقر ديال النهار
باش اشعه الشمس ماتهرقش الوريقات
ديال النبتة اللي كايكونو خازكين

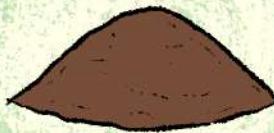


كان سقيو النباتات بصفيفه للري باش
التراب مايتفشرش



كانسيو النباتات من ثلاثة لمبة د المرات فالسيمانة
علي حساب نوع التراب و درجة الحرارة. فاخص
التراب يبقا فازك

شنو هو التراب اللي نستعمل؟



التراب المزيان خفيف، كيتفتت بسهولة، كيدوز الماء بسهولة وتكون غنية ومغذية
للنباتات
نقدر و نستعملو

تراب ديار ارض خلامية ولا فليط ديار التراب غنى بالمواد المغذية و سمار
عنوي اللي نقدر و نصبوه بالمخلفات العضوية

كيفاش نصاوب السهاد العضوي؟

نقدر و نصاوبو السمار العنوي بالبقايا ديار الفضا، و الغواكه (ماعدا البصل، الثوم و
المهمفيات فحال الليمون و البرتقال ...). نقدر و نستعملو



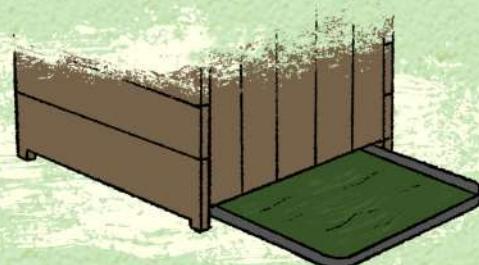
قشور، البيض، قشور، البنان
مخلفات البستنة فحال الأوراق
الميتة او الفضلاء الڭارطون
الأوراق بن القهوة أو راق الشاي



نمط هارشى فشي صندوق دالفسب
ونبقو مرءة مرءة نهرڭو



السماد العضوي خصو ديما يكون فازك شوية

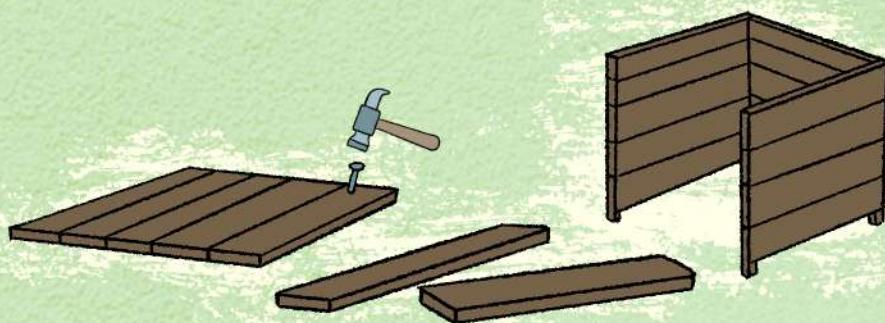


نقدر و نافدو العمارة ديال السماد و نفلطوه
بالماء ونسقيو بيه



منين يوجد السماد العضوي كأنستعملوه
باش نغذّيو التربة والنباتات

ممکن نصايبو ندوق خاص باش نوجدو السماد العضوي باستعمال اللوح



ملحوظة : عادي نلقاو دود الارض فالسماد العضوي



القواعد العامة باش نتهللو فالفوالة والفنار، منين كلينيتو



نراقبو النباتات واش فيوم
شي فطريات او حشرات



نسقيو مزيان بانتظام



نصيدو الاوراق الميتة



نصيدو الربيع اللي كايضر النباتات



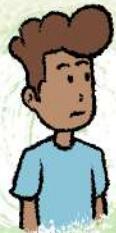
منين توجد الفاكهة ولا الفنار، ديانا نقطفوها



نصيدة:

احتاخضنو بحوج حبات ولا ثلاثة وميدو منها الزرّيعة باش تزرعوها العام البالى. احتاخضنو
بالزرّيعة فقرعه د الزّاج ولا المعدن .

التقين



مهم ننشاورو معا السانديك دالعمراء قبل مانبداو مشروع المدريقة الخضرية فالسطح.
وخاص ضروري نتكلو :

- أن السطح غايستعمل التقل ديال التراب والصنادق ...
- أن السطح ما كايدوزشين الماء
- أن المشروع ما كايشكل هتي فطر لينا و لميرانا





معلومات عن الدليل :

هاد الدليل كيوضح بعض المعلومات باش ندخلو لمهال الزراعة المغربية تحت ضوء الانجازات اللي حققناها فمشروع السطح الأخضر خاطر، برنامج

« transformAfrica : Vers une transformation écologique et sociale en Afrique »

بردعم من Fondation Heinrich Böll - Rabat

تأليف : جمعية السطح الأخضر

نشر : Fondation Heinrich Böll - Rabat

تنسيق : صابرينا حكيم - سفيان خارس - أمدر العطوري

تاريخ الاصدار : سبتمبر 2020

رسوم وانجاز : أنس الفنو



دليل من انجاز ونشر جمعية السطح الأخضر و مؤسسة Heinrich Böll Rabat، 2020

يمكن لكم تشاركو هاد الدليل و توزّعوه بجميع الطرق والأشكال الممكنة بحد الشروط:

الإسناد : نذكرو شكون المؤلف، نزيدو الرابط ديال الدليل و نذكرو إذا درنا شي تغييرات على محتواه .

عدم الاستعمال التجاري: حتى واحد ما عندو الحق يبيع جزء أو كل المحتوى اللي فهاد الدليل .

عدم التعديل والتغيير: في حالة درتو شي دمج، تغيير او صنع محتوى انطلاقا من هاد الدليل، ما عندكمش حق توزيع المنتوج .

مؤسسة Heinrich Böll Rabat و جمعية السطح الأخضر ماشي مسؤولين على استعمال هاد الدليل

من طرف ثالث .

 LETOITENVERT@GMAIL.COM

 LE TOIT EN VERT

 @TOITENVERT

 TOIT VERT