

HEINRICH BÖLL STIFTUNG  
RABAT  
Maroc





# GUIDE DE JARDINAGE ET D'AGRICULTURE URBAINE



## PRÉSENTATION DU TOIT EN VERT

Confronté au manque d'espace verts à Casablanca le projet " Le Toit en Vert " est né en 2018 avec pour objectif de créer plus d'espaces verts et également des potagers urbains sur les toits.

En 2019 l'association " Le Toit en Vert" est née avec déjà un premier toit aménagé. Son but la promotion, de l'agriculture urbaine et des pratiques du jardinage urbain.

Le Toit en Vert aspire à développer une agriculture de proximité, favoriser la biodiversité et offrir des espaces conviviaux où on se rencontre pour construire une ville de demain, plus verte.

Un partenariat avec la fondation Heinrich Böll a permis de lancer les premiers ateliers et l'organisation d'un évènement autour du développement urbain participatif.

Ce partenariat solide permet au Toit en Vert de continuer ces actions et de travailler sur de futurs projets verts.

Aujourd'hui le Toit en Vert organise des ateliers d'initiation à l'agriculture urbaine et au jardinage urbain , fait pousser des variétés riches et variées de légumes, de plantes et de fleurs et propose un espace d'échange et de partage.

Un projet créatif qui nous fait réfléchir et imaginer, solidaire où nous travaillons en équipe pour un projet environnemental important aujourd'hui.



## C'EST QUOI L'AGRICULTURE URBAINE ?

L'agriculture urbaine, ce sont toutes les activités agricoles pratiquées en milieu urbain.

Il est possible de créer des potagers sur les toits des immeubles, les cours mais aussi dans les rues de sa ville. Dès qu'on parle d'une production de nourriture en milieu urbain ou périurbain il est question d'agriculture urbaine.

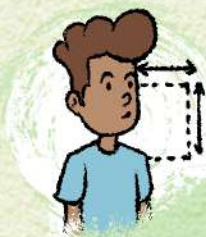
Un concept adopté par de nombreuses villes à travers le monde. Montréal, Paris, Berlin par exemple, où on constate un impact sur le bien-être des citoyens et de la ville.



## QUAND COMMENCER SON POTAGER ?

Il n'y a pas de saisons particulières pour lancer votre potager.

À chaque saison il y a quelque chose à faire. Il vous faudra préparer un calendrier avec les dates auxquelles vous semer, repiquer et le bon moment pour récolter. Suivre un calendrier vous permettra d'avoir de bons résultats.



## QUELLE TAILLE ?

La taille du potager dépend de l'espace disponible mais aussi :

- De vos besoins (en légumes ou herbes aromatiques)
- Du temps que vous pouvez consacrer à votre projet
- Si vous débutez en jardinage, il est préférable de commencer petit pour apprendre à jardiner et bien vous occuper de votre premier espace.

L'objectif est de jardiner et de vous occuper de votre potager avec plaisir !

## L'EMPLACEMENT

Plusieurs espaces urbains peuvent se transformer en potager :



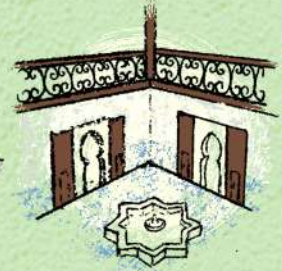
Un balcon



Une terrasse



Un toit

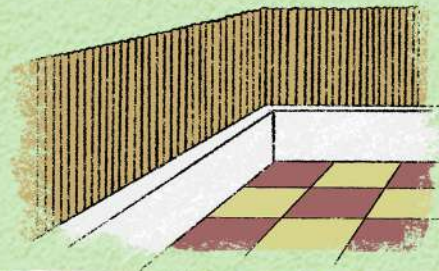


Une cour

Il est important de choisir le meilleur ensoleillement possible car la plupart des légumes ont besoin d'être exposés au soleil une bonne partie de la journée. Le potager doit être installé dans un endroit aéré mais protégé des vents forts.

Si vous vous lancez pour un potager sur un toit, le toit étant exposé au vent, il faudra peut-être d'installer des brise-vents avec une haie végétale, une structure ou une toile que vous fixerez au sol pour éviter qu'ils s'envolent.

Enfin, pensez à la proximité de l'arrivée d'eau puisque vous aurez besoin d'arroser vos légumes.



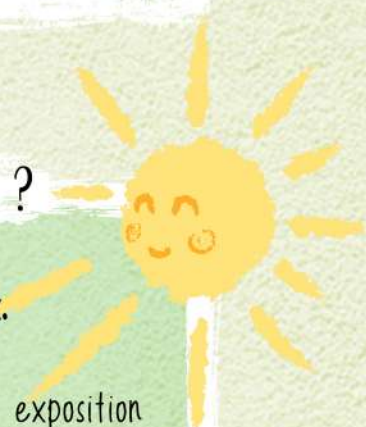
## COMMENT EXPOSER VOS PLANTES AU SOLEIL ?

La lumière du soleil est indispensable à la croissance des végétaux.

Votre jardin urbain doit idéalement être orienté vers le sud. Une exposition sud, sud-est ou sud-ouest est donc préconisée.

Si ce n'est pas le cas, une exposition est ou ouest conviendra.

Une boussole vous amènera à trouver la bonne orientation.





## LES OUTILS DE BASE NÉCESSAIRES

### POUR LE JARDIN



Un sécateur



Des gants



Une petite pelle



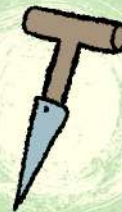
Un petit râteau



ficelle de jardin



Arrosoir



Une plantoir

### POUR FAIRE DU RECYCLAGE ET CONSTRUIRE SES BACS



Une scie



Une visseuse  
et des vis



Un mètre



Une pince



Des clous



Marteau



Un pied-de-biche



Une équerre



Une agrafeuse



Un tournevis



Une bâche  
en plastique

## AMÉNAGEMENT

Il existe plusieurs aménagements possible selon l'emplacement choisi pour votre potager et jardin urbain



### POTAGER SURÉLEVÉ DANS DES BACS

Pour vos bacs, vous pouvez les acheter, les faire construire, ou même les fabriquer vous-mêmes à partir de recyclage de palettes

Il faut d'abord démonter la palette:

séparer les planches et les pieds de la palettes grâce à un pied-de-biche



Dégager les clous à l'aide d'un marteau et d'une pince



Sortir les clous avec un marteau



Ranger les planches



Pour plus d'explications, n'hésitez pas à regarder les vidéos ateliers sur les réseaux sociaux du Toit en vert <https://www.youtube.com/channel/UCS2x9CgyryvoMNaCTSWKIGw>

## POTS

Vous pouvez acheter des pots en plastique ou en terre cuite dans des pépinières.

Mais beaucoup de contenants de la vie quotidienne peuvent aussi se recycler en pot pour vos plantes



bouteilles d'eau  
de 5 ou 10 litres



caisses



cageots



sceaux en plastique



pneus usés



boîtes de conserve



boîtes d'œufs en carton  
pour les semis

Attention, faire des trous au fonds des pots que vous fabriquez, pour laisser l'eau s'évacuer et laisser rentrer l'oxygène.

C'est bon pour les racines !

## LÉGUMES ET PLANTES AROMATIQUES FACILES POUR COMMENCER



les radis



les salades, roquette



betterave



concombre



pomme de terre  
et patate douce



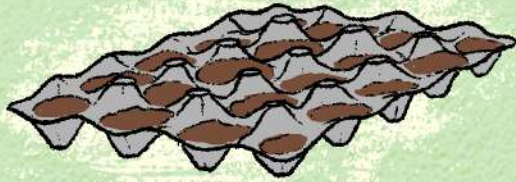
basilique, menthe, coriandre, persil, thym, sauge,  
romarin, marjolaine, verveine, citronnelle...



oignons

Il est important d'utiliser des semences de qualités. Le Toit en Vert utilise des graines naturelles reproductibles et paysannes. L'origine des semences, la qualité de votre terreau utilisés sont des éléments indispensables pour lancer vos propres récoltes.

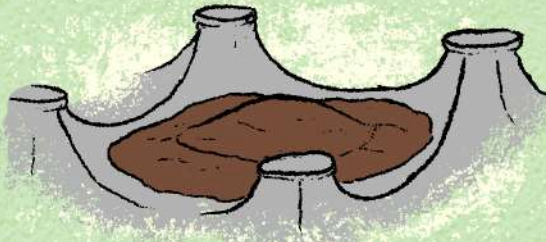
## COMMENT SEMER DES GRAINES ?



- Remplir uniquement avec du terreau un plateau à semis ou une boîte d'oeufs



- Semer une graine dans chaque trou



- Recouvrir avec le même terreau



- Faire attention à toujours garder la terre un peu humide / ne pas oublier d'arroser environ trois fois par semaine



- Au début, mettre le plateau dans une petite serre si possible (très simple à fabriquer avec une petite bache en plastique)



## COMMENT REMPOTER UN PLANT ?



- Sortir délicatement le plan de son récipient



- Retirer la terre où les racines n'ont pas poussé



- Bien garder ses verres de terre, qui apportent de l'azote et mangent les racines mortes



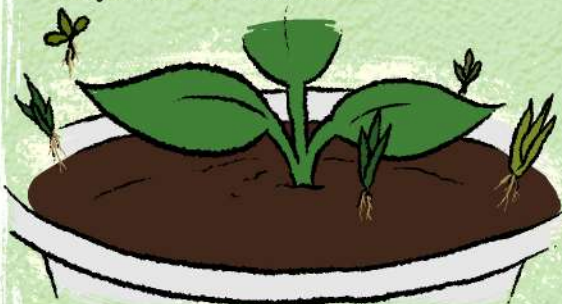
- Creuser un trou dans la terre du nouveau pot, y déposer le plant



- Rajouter du terreau



- Arroser trois à quatre fois par semaine et laisser au soleil



- Arracher les mauvaises herbes qui poussent à côté

## COMMENT/QUAND ARROSER VOS PLANTS ?



- Arroser avec un arrosoir pour ne pas mettre des trous sur la terre



- Arroser en début ou fin de journée pour éviter que le soleil ne grille les feuilles des plantes humides



- Arroser environ entre trois à quatre fois par semaine, cela dépend du sol et de la température. Il faut que la terre reste toujours humide.

## QUELLE TERRE UTILISER ?



terre locale



terreau, riche en nutriment

La bonne terre, c'est une terre légère qui se divise facilement, drainante et nourissante.

Vous pourrez utiliser :

De la terre agricole ou un mélange de terreau riche en nutriment et de compost réalisé avec vos propres déchets organiques ou du fumier. Pensez aussi au paillage du potager en récupérant par exemple des cartons (sans couleur et débarrassés des résidus plastiques) ou en disposant des copeaux de bois ou des déchets verts broyés.

## COMMENT FAIRE SON COMPOST, L'ENTREtenir ET L'UTILISER ?

- Mettre dans son composteur les restes de fruits et légumes (sauf oignon, ail et agrumes), les coquilles d'œufs, peau de banane, les déchets de jardinage (feuilles mortes, feuilles vertes...), le carton, le papier, le marc de café, les feuilles de thé...



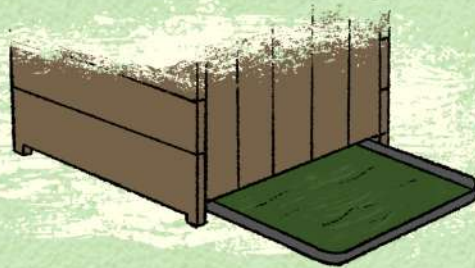
- Remuer régulièrement le compost pour l'aérer



- Le compost doit toujours être un peu humide et il a besoin d'un peu de soleil



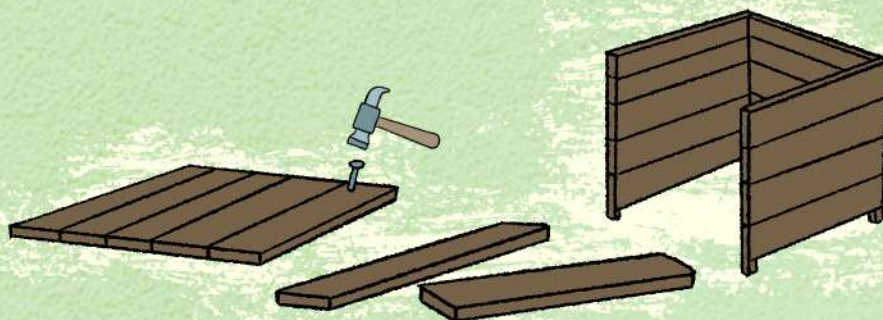
- Récupérer le jus du compost, le mélanger avec de l'eau pour arroser les plantes



- Quand le compost est mûr, vous pouvez l'utiliser pour comme engrais pour enrichir le sol et nourrir les plantes



Il est possible de fabriquer votre propre composteur avec des palettes en bois



Ps : c'est normal d'avoir des vers de terre dans le compost !

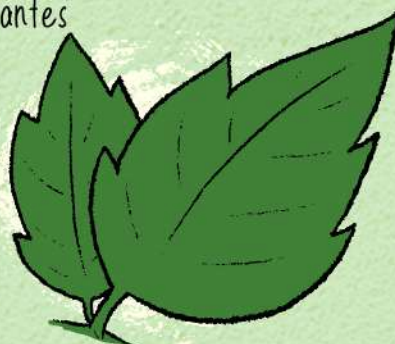


# QUAND LES FRUITS ET LÉGUMES POUSSENT TOUT DÉPEND DE CHAQUE PRODUIT OU VARIÉTÉ

Les règles de base à suivre pour toutes les plantes



- bien arroser régulièrement



- bien arroser régulièrement - suivre les feuilles s'il n'y a pas de champignons, des insectes ou des versment



- arracher les mauvaises herbes qui pourraient déranger votre plant



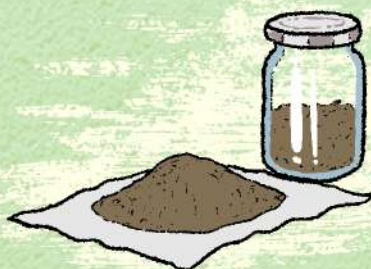
- enlever les feuilles mortes



- faire un paillage autour du pied pour conserver l'humidité



Quand votre fruit ou légume est mûr, le cueillir !



Astuce: N'hésitez pas à garder deux ou trois légumes à la fin de la récolte et recueillir les graines pour l'année prochaine (les conserver dans un pot métallique ou en verre)



## LES RÉGLEMENTATIONS

Il convient de se renseigner auprès du syndicat de copropriété de l'immeuble avant de commencer votre projet de potager sur le toit. Il faut notamment s'assurer que celui-ci peut supporter le poids de votre jardin, que le toit est bien étanche et qu'il n'y a aucun danger pour vous-mêmes et pour les occupants.





## À propos du guide

Ce guide présente des renseignements utiles pour s'initier à l'agriculture urbaine, suite au projet pilote de l'association Le toit en vert. Ceci est dans le cadre du programme « transformAfrica : Vers une transformation écologique et sociale en Afrique », avec le soutien de la fondation Heinrich Böll - Rabat.

**AUTEURS:** Association Le Toit en vert

**EDITEUR:** Heinrich-Böll-Stiftung Rabat-Maroc

**COORDINATION:** Sabrina Hakim - Soufyane Fares-Ahmed Latouri

**DATE DE PUBLICATION:** Septembre 2020

**CONCEPTION ET ILLUSTRATION:** Anass Dou



Publié par l'association le Toit en vert et la fondation Heinrich-Böll-Stiftung Rabat- Maroc, 2020.

Vous êtes autorisé à partager, distribuer et communiquer ce matériel par tous les moyens et sous tous formats, selon les conditions suivantes : Attribution – Vous devez créditer l'œuvre, intégrer un lien et indiquer si des modifications ont été effectuées ; Pas d'utilisation commerciale – Vous n'êtes pas autorisé à vendre tout ou une partie du matériel composant cette œuvre ; Pas de modifications – dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez ou créez à partir du matériel composant l'œuvre originale, vous n'êtes pas autorisé à distribuer ou mettre à disposition l'œuvre modifiée.

La Fondation Heinrich Böll Rabat – Maroc et l'association Le Toit en vert ne peuvent être tenus pour responsables de l'usage de ce document par de tierces parties.

 LETOITENVERT@GMAIL.COM

 LE TOIT EN VERT

 @TOITENVERT

 TOIT VERT